

De MARIO screeningstudie



Heb jij een ouder met psychische problemen?

Informatiefolder voor jongeren (10 t/m 25 jaar)



Waarom dit onderzoek?

1 op de 5 jongeren in Nederland heeft een ouder met psychische problemen. Deze jongeren hebben bijvoorbeeld een moeder met een bipolaire stoornis of een vader die opgenomen is geweest voor psychische problemen. Sommige jongeren die een ouder hebben met psychische problemen, kunnen zelf ook psychische problemen ontwikkelen. De meest voorkomende psychische problemen bij jongeren zijn stoornissen in hoe je je voelt, ook wel stemmingsproblemen. Een voorbeeld hiervan is een depressie: jongeren met een depressie hebben weinig energie en voelen zich vaak somber.

Op dit moment is er geen goede manier om stemmingsproblemen bij kinderen van ouders met psychische problemen te herkennen. Daarom hebben wij een korte vragenlijst gemaakt : de MARIO-check. Het is belangrijk om te testen of de MARIO-check goed werkt en daarover gaat dit onderzoek.

Wat kan ik doen?

In dit wetenschappelijke onderzoek, de MARIO screeningstudie, willen wij onderzoeken hoe we stemmingsproblemen bij kinderen van ouders met psychische problemen **eerder** en **beter** kunnen herkennen.

Voor het onderzoek vragen we je om één keer een korte online vragenlijst (de MARIO-check) van 5 minuten in te vullen op mario-project.nl. Daarna willen we, op een moment dat jou goed uitkomt, een telefonisch gesprek met je voeren van ongeveer 30 minuten. Hierin vragen we jou hoe jij je voelt. Als je tussen de 10 en 18 jaar oud bent, vragen we ook aan één van jouw ouders om een online vragenlijst in te vullen en mee te werken aan een telefonisch gesprek.



Vrijwillige deelname en privacy

Meedoen is vrijwillig. Je kunt je altijd bedenken en stoppen met het onderzoek. Met de gegevens die wij in dit onderzoek over jou verzamelen, gaan wij onderzoek doen. Dat doen we zonder jouw naam te gebruiken. Alles wat je ons vertelt, is vertrouwelijk. Hiermee kun jij een bijdrage leveren zodat jongeren, net zoals jij, sneller en beter psychische hulp kunnen krijgen in de toekomst. Voor het onderzoek zoeken we jongeren met en zonder klachten.

Wil je meedoen of heb je vragen?

Ga naar mario-project.nl

mario-check@ggzingeest.nl

020-7885676

